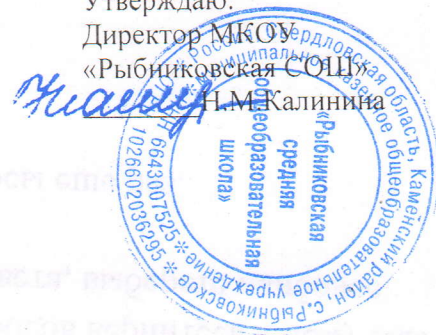


Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Рыбниковская СОШ»  
Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 04 июня 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная ассорти с м/сл	150	131,25
Запеканка из творога	150	314,25
Молоко сгущенное	36	50,4
Кисель из шиповника	200	95
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Батон молочный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>606</b>	<b>783,76</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная ассорти с м/сл	200	175
Запеканка из творога	150	314,25
Молоко сгущенное	36	50,4
Кисель из шиповника	200	95
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Батон молочный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>676</b>	<b>867,81</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из моркови с апельсином	80	68
Суп картофельный с бобовыми	250	164
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Котлеты из мяса свинины паровые	100	207
Капуста тушеная	150	94
Напиток из кураги	200	97
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>880</b>	<b>853,7</b>

### Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из моркови с апельсином	100	85
Суп картофельный с бобовыми	250	164
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Котлеты из мяса свинины паровые	120	248,4
Капуста тушеная	180	112,8
Напиток из кураги	200	97
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>980</b>	<b>994,4</b>

Бухгалтер

*И.С.*

О.С.Иванова

Повар

*В.В.*

Т.М.Варгина