Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
_____ Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 05 июня 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	70	14
Макаронные изделия отварные с сыром	150	186
Пудинг из печени	100	148
Напиток из чая с соком	200	61
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Батон молочный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
Апельсин	207	93,3
ИТОГО:	**797**	**695,16**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	100	20
Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,2
Пудинг из печени	100	148
Напиток из чая с соком	200	61
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Батон молочный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
Апельсин	207	93,3
ИТОГО:	**877**	**778,66**

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с яблоками и раст.маслом	70	71,4
Рассольник с крупой и сметаной	250	131
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Пюре картофельное	150	133,33
Биточки рыбные	100	153
Компот из яблок и кураги	200	69
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	32	55,6
ИТОГО:	**872**	**784,93**

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с яблоками и раст.маслом	100	102
Рассольник с крупой и сметаной	250	131
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Пюре картофельное	180	160
Биточки рыбные	120	183,6
Компот из яблок и кураги	200	69
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
ИТОГО:	**980**	**932,8**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина