



МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Шарики из творога с черносливом	150	333,75
Молоко сгущенное	40	56
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	120
Батон молочный	40	92
Йогурт	125	69,5
Банан	189	75,7
ИТОГО:	744	746,95

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Шарики из творога с черносливом	200	445
Молоко сгущенное	50	70
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	120
Батон молочный	50	115
Йогурт	125	69,5
Банан	189	75,7
ИТОГО:	814	895,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	70	73,5
Суп овощной с мясными фрикадельками	250	325
Пюре из рыбы	120	174
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	134
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
ИТОГО:	872	958,2

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105
Суп овощной с мясными фрикадельками	250	325
Пюре из рыбы	120	174
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	160,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
ИТОГО:	960	1075,4

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина