

Утверждаю
Директор МКОУ

«Ушаки»
«Рыбниковская СОШ»
И.М.Калинина
Средняя
общеобразовательная
школа»



МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из риса с морковью и изюмом	150	199,5
Чай	200	38
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Сыр (порциями)	10	35
Батон молочный	40	92
Десерт ТРИО	30	87
мандарин	131	59
ИТОГО:	571	576,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из риса с морковью и изюмом	200	266
Чай	200	38
Масло крестьянское несоленое (порциями)	10	66,06
Сыр (порциями)	10	35
Батон молочный	50	115
Десерт ТРИО	30	87
Мандарин	131	59
ИТОГО:	631	666,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	61,6
Суп фасолевый	250	153
Мясо кур отварное (для супа)	20	59,4
Колбаски витаминные	100	251
Рагу из овощей	180	176,4
Компот из яблок	200	81,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	55	126,5
Хлеб ржано-пшеничный	34	59,2
ИТОГО:	919	968,6

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	77
Суп фасолевый	250	153
Мясо кур отварное (для супа)	20	59,4
Колбаски витаминные	120	301,2
Рагу из овощей	200	196
Компот из яблок	200	81,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	60	104,4
ИТОГО:	1020	1133,5

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина