

Утверждаю
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Рыбниковская
Н.М.Калинина
Средняя
общеобразовательная
школа»

МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Горячий бутерброд «Ассорти»	90	125
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Йогурт	125	69,5
апельсин	229	91,7
ИТОГО:	884	650,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Горячий бутерброд «Ассорти»	90	125
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Йогурт	125	69,5
апельсин	229	91,7
ИТОГО:	934	698,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из редиса с растительным маслом	70	61,6
Яйцо отварное	20	31,4
Борщ с морской капустой со сметаной	250	120
Мясо кур отварное (для супа)	20	59,4
Картофель, запеченный с фаршем из кури	180	260,37
Соус молочный с овощами	40	29,9
Напиток апельсиновый	200	80
Десерт	41	168
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
ИТОГО:	913	999,87

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из редиса с растительным маслом	100	88
Яйцо отварное	20	31,4
Борщ с морской капустой со сметаной	250	120
Мясо кур отварное (для супа)	20	59,4
Картофель, запеченный с фаршем из кури	200	289,3
Соус молочный с овощами	50	37,4
Напиток апельсиновый	200	80
Десерт	41	168
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	50	87
ИТОГО:	1001	1121,5

Бухгалтер


О.С.Иванова

Повар


Т.М.Варгина