

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Рыбниковская СОШ»  
И.М.Калинина



## МЕНЮ

на 16 июня 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	70	14
Крупа гречневая вязкая	180	162
Мясо кур отварное в соусе	100	175
Напиток из шиповника	200	74
Батон молочный	33	75,9
Сок фруктовый	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>783</b>	<b>586,6</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие	100	20
Крупа гречневая вязкая	180	162
Мясо кур отварное в соусе	100	175
Напиток из шиповника	200	74
Батон молочный	43	98,9
Сок фруктовый	200	85,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>823</b>	<b>615,6</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	70	47,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	15	44,5
Запеканка из рыбы с морковью	100	129
Пюре картофельное	150	133,33
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Десерт	38	164
Хлеб пшеничный витаминизированный	55	126,5
Хлеб ржано-пшеничный	29	50,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>907</b>	<b>919,33</b>

### Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	144
Мясо кур отварное (для супа)	15	44,5
Запеканка из рыбы с морковью	120	154,8
Пюре картофельное	180	160
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Десерт	38	164
Хлеб пшеничный витаминизированный	65	149,5
Хлеб ржано-пшеничный	29	50,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>997</b>	<b>1015,2</b>

Бухгалтер И.И. О.С.Иванова

Повар Вар. Т.М.Варгина